

# KURSPROGRAMM 2026

Gruppenangebote im Bereich  
Pferdegestützte Therapie





Liebe Eltern,

Zeit mit Pferden kann Kinder auf besondere Weise stärken.

In unseren pferdegestützten therapeutischen Gruppenangeboten begleiten wir Kinder in ihrer emotionalen, sozialen und persönlichen Entwicklung – achtsam, zielorientiert und in einem sicheren Rahmen.

Alle Angebote basieren auf einer klaren fachlichen Konzeption und greifen unterschiedliche Entwicklungsthemen auf, wie den Umgang mit Gefühlen, den Aufbau von Selbstvertrauen, die Stärkung innerer Ressourcen, Konzentration und soziale Kompetenzen.

Die Inhalte werden alters- und kindgerecht gestaltet und an die individuellen Bedürfnisse der Kinder angepasst.

Pferde begegnen Kindern offen und ohne Bewertung und ermöglichen Erfahrungen, aus denen Vertrauen, emotionale Sicherheit und innere Stärke wachsen können.

**Wir freuen uns, Ihre Kinder ein Stück auf ihrem Weg begleiten zu dürfen!**



# PFERDEGESTÜTZTE GRUPPENANGEBOTE 2026

## STARKE HUFE - MUT UND SELBSTBEWUSSTSEIN MIT PFERDEN

Ein pferdegestützter Kurs, der schüchterne Kinder in ihrer inneren Stärke unterstützt und Selbstbewusstsein und Mut fördert.

**6 Termine à 75 Minuten + 1 Einzelstunde Pferdegestützte Therapie (45 Minuten)**

Termine (Gruppe): 30.4. + 7.5. + 21.5. + 11.6. + 18.6. + 25.6. von 16:45 - 18 Uhr

## FOKUS IM SATTEL - KONZENTRATION UND AUFMERKSAMKEIT MIT PFERDEN

Ein pferdegestützter Kurs zur Förderung von Konzentration, Aufmerksamkeit und innerer Ruhe – in Bewegung und im Kontakt mit dem Pferd.

**8 Termine à 75 Minuten**

Termine: 22.5. + 12.6. + 19.6. + 26.6. + 3.7. + 10.7. + 17.7. + 24.7. von 16:30 - 17:45 Uhr

## RESILIENZ MIT PFERDESTÄRKE - SOZIALE KOMPETENZEN MIT PFERDEN

Ein pferdegestütztes Training, das Kindern dabei hilft, mit Herausforderungen sicherer umzugehen und Mut, Selbstvertrauen sowie soziale Kompetenzen zu stärken.

**Wochenendkurs mit Sandra Knoch (Zukunftshelden Baden-Württemberg)**

**Kurs 1: 9.5. 2026 von 14 - 17 Uhr & 10.5.2026 von 10 - 13 Uhr**

**Kurs 2: 11.7.2026 von 14 - 17 Uhr & 12.7.2026 von 10 - 13 Uhr**

**Kurs 3: 10.10.2026 von 14 - 17 Uhr & 11.10.2026 von 10 - 13 Uhr**

Für Kinder im Grundschulalter, kleine Gruppen und begrenzte Plätze

Durchgeführt von Janine Lebküchner

(Sozialarbeiterin M.A. + zertifizierte Reittherapeutin und Reitpädagogin)



# STARKE HUFE

## Mut und Selbstbewusstsein mit Pferden stärken

„Starke Hufe“ hilft schüchternen und zurückhaltenden Kindern dabei, Selbstvertrauen und innere Sicherheit aufzubauen. Mit Unterstützung der Pferde sowie durch angeleitete Übungen erfahren sie, wie klare Signale und kleine, mutige Schritte zu echten Erfolgserlebnissen führen. Die Pferde reagieren sensibel auf Körpersprache, Haltung und innere Klarheit. Dadurch erleben die Kinder unmittelbar, wie ihr eigenes Auftreten Wirkung zeigt.

### Das lernen die Kinder im Kurs:

- Mut entwickeln & Neues ausprobieren
- eigene Stärken wahrnehmen
- sicherer auftreten & sich klar ausdrücken
- Vertrauen in sich selbst aufbauen

Sehr kleine, feste Gruppe mit maximal 4 Kindern im Grundschulalter.

6 Termine à 75 Minuten: 30.4. + 7.5.+ 21.5. + 11.6. + 18.6. + 25.6. von 16:45 - 18 Uhr

+ 1 Einheit pferdegestützte Einzeltherapie (45 Minuten)

Kosten: 440€

# FOKUS IM SATTEL

## Konzentration und Aufmerksamkeit mit Pferden fördern

„Fokus im Sattel“ stärkt Konzentration, Aufmerksamkeit und innere Ruhe.

Im Umgang mit dem Pferd lernen Kinder, klare Signale zu geben, Ablenkungen auszublenden und Schritt für Schritt konzentriert zu arbeiten. Pferde nehmen Ablenkung und Unklarheit unmittelbar wahr. Diese Erfahrungen unterstützen Kinder dabei, ihre Aufmerksamkeit gezielt zu steuern und in Schule und Alltag davon zu profitieren.

### Das lernen die Kinder im Kurs:

- Aufmerksamkeit bündeln & präsent bleiben
- innere Ruhe finden & Impulse besser steuern
- Aufgaben strukturieren & in sinnvollen Schritten umsetzen
- konzentriert dranzubleiben & Ausdauer entwickeln
- klare Körpersprache und bewusste Bewegungen einsetzen

Sehr kleine, feste Gruppe mit maximal 4 Kindern im Grundschulalter.

8 Termine à 75 Minuten:

22.5. + 12.6. + 19.6. + 26.6. + 3.7. + 10.7. + 17.7. + 24.7. von 16:30 - 17:45 Uhr

Kosten: 490€





# RESILIENZ MIT PFERDESTÄRKE

## Selbstvertrauen entwickeln - soziale Kompetenzen stärken

Im pferdegestützten Resilienztraining „Resilienz mit Pferdestärke“ lernen Kinder, mit herausfordernden Situationen sicherer umzugehen. Durch Rollenspiele und angeleitete Übungen mit den Pferden üben sie klare Kommunikation, Körpersprache und das Setzen eigener Grenzen. Die Erfahrungen stärken Mut, Selbstvertrauen und soziale Kompetenzen und lassen sich gut in den Alltag übertragen.

### Die Kinder erleben im Training mit Hilfe der Pferde:

- ihre Gefühle wahrzunehmen und auf sie zu hören
- Körpersprache bewusst einzusetzen und klar zu kommunizieren
- Unsicherheit zu überwinden
- Konflikte gewaltfrei zu lösen
- mutiger und selbstsicherer zu werden

Das Angebot ist ein Wochenendkurs in Kooperation mit Sandra Knoch (Zukunftshelden Baden-Württemberg, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin).

Die Kinder werden von zwei qualifizierten Trainerinnen begleitet.

Zum Abschluss erhalten sie eine Urkunde als Anerkennung ihrer Teilnahme am Kurs.

Alle Materialien sowie anfallende Kosten sind im Kurspreis inbegriffen.

Für Kinder von 6-11 Jahren

Kurs 1: 9.5.2026 von 14 - 17 Uhr & 10.5.2026 von 10 - 13 Uhr

Kurs 2: 11.7.2026 von 14 - 17 Uhr & 12.7.2026 von 10 - 13 Uhr

Kurs 3: 10.10.2026 von 14 - 17 Uhr & 11.10.2026 von 10 - 13 Uhr

Kosten: 189€

# Allgemeine Informationen zu den pferdegestützten Therapieangeboten

Unsere pferdegestützten therapeutischen Gruppenangebote richten sich an Kinder, die in ihrer emotionalen, sozialen oder persönlichen Entwicklung gezielt unterstützt werden sollen. In einem geschützten, wertschätzenden Rahmen arbeiten wir ressourcenorientiert und individuell – mit klarer Struktur und ohne Leistungsdruck.

## Warum Pferde?

Pferde reagieren sensibel auf Körpersprache, Stimmung und innere Haltung. Ihr unmittelbares, wertfreies Feedback macht Gefühle, Aufmerksamkeit und Verhalten für Kinder direkt erlebbar und unterstützt therapeutische Entwicklungsprozesse auf besondere Weise.

## Rahmen & therapeutische Arbeitsweise

- kleine Gruppen mit begrenzter Teilnehmerzahl
- therapeutisch und pädagogisch angeleitete Settings
- klare Strukturen und ritualisierte Abläufe
- Kombination aus Pferdearbeit, Bewegung, Rollenspiel & Reflexion
- Fokus auf Stärken, Ressourcen und emotionale Sicherheit
- Sicherheit für Kinder und Pferde hat oberste Priorität

## Leitung & Anmeldung

Die Angebote werden von Janine Lebküchner (Sozialarbeiterin M.A., zertifizierte Reittherapeutin & Reitpädagogin) geleitet.

Die Anmeldung erfolgt nach persönlicher Kontaktaufnahme telefonisch oder per Mail. In einem kurzen Austausch klären wir gemeinsam, welches Angebot passend ist und ob die Rahmenbedingungen für das Kind geeignet sind. Alle Gruppenangebote finden ohne Eltern statt. Sprechen Sie mich gerne an, wenn Ihr Kind damit Schwierigkeiten hat.

Die Teilnahmegebühr umfasst die konzeptionelle Planung und fachliche Durchführung des Kurses, die Arbeit mit den Pferden sowie alle Materialien und Assistenzleistungen. Alle angegebenen Preise verstehen sich als Endpreise inklusive der gesetzlichen Umsatzsteuer.